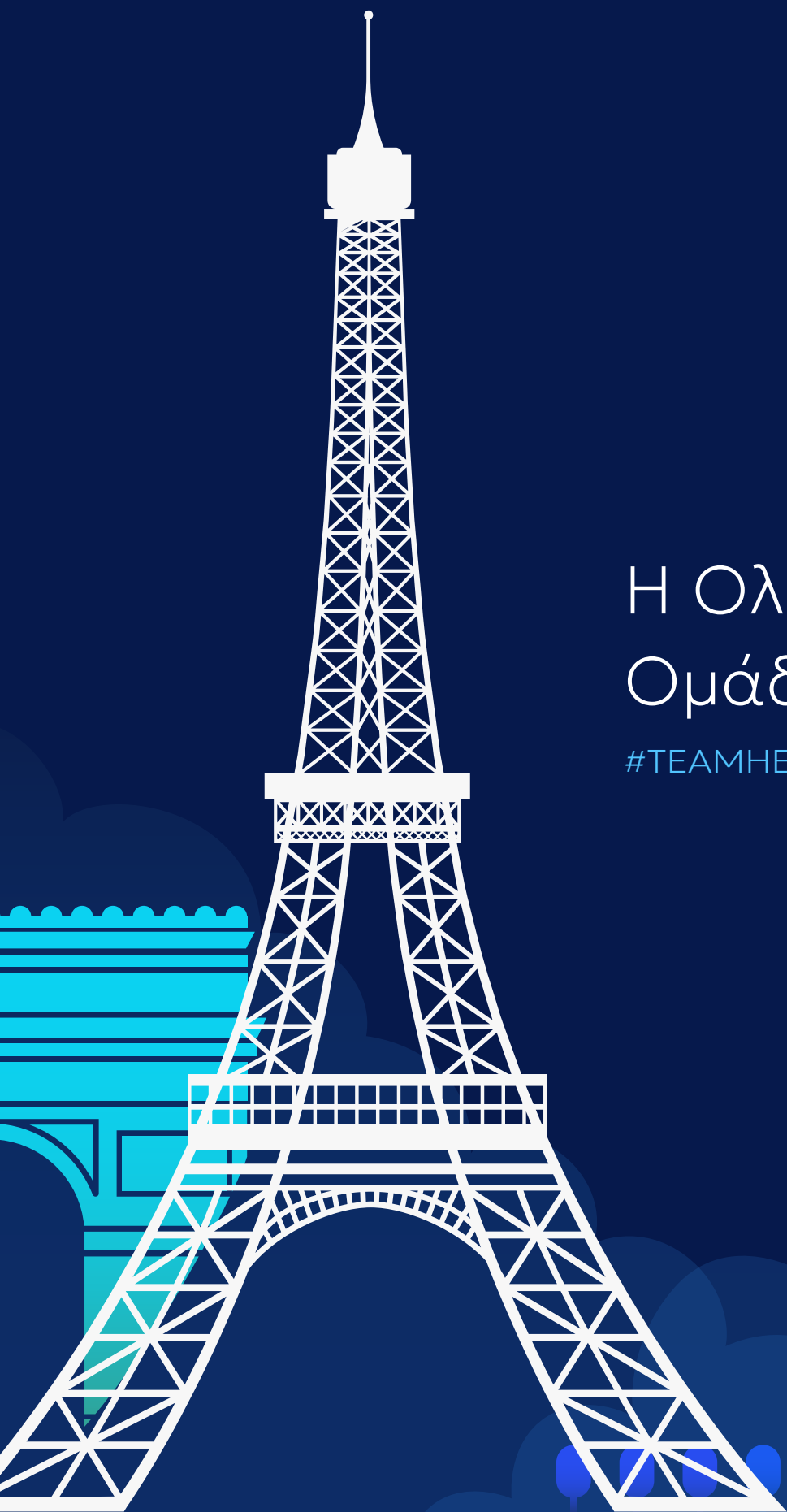




PARIS 2024



Η Ολυμπιακή Ομάδα Στίβου

#TEAMHELLAS





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΕΓΑΣ

Στο πέρασμα των χιλιετιών, οι Ολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν μία από τις σταθερές, από τις εκφράσεις της κοινωνικής ζωής που μας ενώνουν με το παρελθόν μας. Πριν από ακριβώς 2.800 χρόνια, οι πρόγονοί μας εμπνεύστηκαν και έδωσαν σάρκα και οστά στην ιδέα της ένωσης των πολιτών των πόλεων-κρατών, μέσα από τον αθλητισμό, στον ιερό τόπο της Αρχαίας Ολυμπίας και καθιέρωσαν τις αξίες του Ευ αγωνίζεσθαι, της Νίκης, της Δόξας και της Τιμής στους Ολυμπιονίκες, αλλά και της Ολυμπιακής Εκεχειρίας, που όριζε οι σπλίτες να αποθέτουν τα όπλα τους και να σταματούν οι εχθροπραξίες. Μια αξία που δοκιμάζεται ακόμα και στις μέρες μας.

Στο σύγχρονο κόσμο, οι Ολυμπιακοί Αγώνες, από την αναβίωσή τους μέχρι σήμερα, δοκιμάστηκαν από πολέμους, οικονομικές και κοινωνικές αναταραχές, πέρασαν από τον αγνό ερασιτεχνισμό στον επαγγελματισμό. Ωστόσο, ακόμα και στις πιο δύσκολες ώρες της ιστορίας, δεν έπαψαν να εκφράζουν τις διαχρονικές και παγκόσμιες αξίες της αρχαίας κληρονομιάς και να δημιουργούν τα ίδια ακριβώς συναισθήματα σε όσους αποτελούν κομμάτι αυτής της μεγάλης γιορτής του πολιτισμού.

Και να 'μαστε τώρα στο Παρίσι το 2024, στους Αγώνες της 33ης Σύγχρονης Ολυμπιάδας, να βιώνουμε για άλλη μια φορά αυτή τη λαχτάρα, τη χαρά, την αγωνία για τη συμμετοχή των 13 μελών της ομάδας του στίβου, αλλά και όλων των παιδιών, 100 τον αριθμό, που στελεχώνουν την ελληνική Ολυμπιακή ομάδα.

Εκ μέρους όλων των μελών του διοικητικού συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ και με την ιδιότητα της αρχηγού αποστολής της ελληνικής Ολυμπιακής ομάδας στίβου, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους τους αθλητές, τις αθλήτριες και τους προπονητές τους να απολαύσουν τη συμμετοχή τους και να δρέψουν τους καρπούς των κόπων και του μόχθου τους καθ' όλη τη διάρκεια αυτού του τετραετή Ολυμπιακού κύκλου.

Καλούς Αγώνες!

Σοφία Σακοράφα
Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ

Διοικητικό Συμβούλιο ΣΕΓΑΣ

Πρόεδρος: Σοφία Σακοράφα

Α' Αντιπρόεδρος: Κώστας Κεντέρης

Β' Αντιπρόεδρος: Ιάκωβος Πετσούλας

Γ' Αντιπρόεδρος: Γιάννης Θεμελίδης

Γενικός Γραμματέας: Γιώργος Γιατρουδάκης

Ταμίας: Γιάννης Λιούμπας

Αναπληρωτής Ταμίας: Γιάννης Μυστακίδης

Α' Ειδικός Γραμματέας: Παναγιώτης Δημάκος

Β' Ειδικός Γραμματέας: Παρασκευή Παχατουρίδου

Μέλος: Αλέξης Αλεξόπουλος

Μέλος: Ηλίας Βασιλείδης

Μέλος: Κώστας Γκατσιούδης

Μέλος: Τασούλα Κελεσίδου

Μέλος: Πέτρος Μαντάς

Μέλος: Παναγιώτης Μελαχρινός

Μέλος: Γιάννης Μπόλλας

Μέλος: Βασίλης Οικονόμου

Μέλος: Χάρης Παπαδιάς

Μέλος: Κωνσταντίνα Ρετσινά

Μέλος: Κώστας Τριαντάφυλλος

Μέλος: Νίκος Τσώνης

Εκπρόσωπος Προπονητών: Φλώρα Ρεντούμη

Εκπρόσωπος Αθλητών: Γιάννης Νυφαντόπουλος



Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Η Ελλάδα είναι χώρα όπου γεννήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες το 776 π.Χ. και ο τόπος όπου αναβίωσαν στη σύγχρονη εποχή, το 1896 στο Παναθηναϊκό στάδιο.

Η Αθήνα φιλοξένησε, επίσης, την πολύ επιτυχημένη Μεσολυμπιάδα του 1906 και τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004.

Από το 1896 μέχρι σήμερα μόλις τέσσερις χώρες συμμετείχαν ανελλιπώς σε όλες τις διοργανώσεις: η Μεγάλη Βρετανία, η Γαλλία, η Ελβετία, η Αυστραλία και φυσικά η Ελλάδα. Άλλωστε, η χώρα μας έχει την τιμή να ανοίγει με την αποστολή της την Παρέλαση των Εθνών κατά την τελετή έναρξης.

Από το 1908, χρονιά που καθιερώθηκε η Παρέλαση, 13 Έλληνες αθλητές του στίβου έχουν κρατήσει στα χέρια τους την ελληνική σημαία. Πρόκειται για τους Νικόλαο Γεωργαντά (1908), Κωνσταντίνο Τσικλητήρα (1912), Χρήστο Βρεττό (1924), Αντώνη Καρυοφύλλη (1928), Χρήστο Μάντικα (1932), Ιωάννη Σεραϊδάρη (1936), Νίκο Σύλλα (1952), Γιώργο Ρουμπάνη (1956), Γιώργο Μαρσέλλο (1964), Χρήστο Παπανικολάου (1968 και 1972), Βασίλη Παπαγεωργόπουλο (1976) και Λάμπρο Παπακώστα (1992). Φέτος, στο Παρίσι, η Αντιγόνη Ντρισμπιώτη θα γίνει η πρώτη αθλήτρια του στίβου που θα παρελάσει με την ελληνική σημαία μαζί με τον αθλητή του μπάσκετ Γιάννη Αντετοκούνμπο.

Για πρώτη φορά Ελληνίδα, η Δομνίτσα Λανίτου-Καρβουνίδου πήρε μέρος σε Ολυμπιακούς Αγώνες το 1936 στο Βερολίνο, ενώ οι άνδρες έλειψαν μία και μοναδική φορά το 1988 στη Σεούλ.

Η χώρα μας μετρά 30 μετάλλια στο θεσμό, από τα οποία τα 8 είναι χρυσά, τα 12 αργυρά και τα 10 χάλκινα, σύνολο που καθιστά τον στίβο το πιο επιτυχημένο άθλημα στην Ελλάδα. Ιδιαίτερη περίπτωση αποτελεί το μετάλλιο της Κατερίνας Θάνου στο δρόμο των 100 μ. το 2000 στο Σίδνεϊ. Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια τερμάτισε δεύτερη στον τελικό, αλλά το χρυσό μετάλλιο αφαιρέθηκε από τη νικήτρια του αγώνα, Μάριον Τζόουνς. Η World Athletics παρουσιάζει την Θάνου ως πρώτη, αλλά η ΔΟΕ δεν αναγνώρισε καμία αθλήτρια ως νικήτρια του αγώνα, έχει καταγράψει την Ελληνίδα ως δεύτερη στον αγώνα και δεν της έδωσε ποτέ το χρυσό μετάλλιο.

ΧΡΥΣΑ				
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	Μίλτος Τεντόγλου	2021 Τόκιο	Μήκος	8,41 μ.
2	Κατερίνα Στεφανίδη	2016 Ρίο	Επί κοντώ	4,85 μ.
3	Φανή Χαλκιά	2004 Αθήνα	400 μ. εμπόδια	52.82
4	Αθανασία Τσουμελέκα	2004 Αθήνα	20 χλμ. βάδην	1:29.12
5	Κώστας Κεντέρης	2000 Σίδνεϊ	200 μ.	20.09
6	Βούλα Πατουλίδου	1992 Βαρκελώνη	100μ. εμπόδια	12.64
7	Κώστας Τσικλητήρας	1912 Στοκχόλμη	Μήκος άνευ φοράς	3.37 μ.
8	Σπύρος Λούης	1896 Αθήνα	Μαραθώνιος	2:58.50
ΑΡΓΥΡΑ				
1	Πηνή Δεβετζή	2004 Αθήνα	Τριτλούν	15,25 μ.
2	Αναστασία Κελεσίδου	2004 Αθήνα	Δισκοβολία	66,68 μ.
3	Κατερίνα Θάνου*	2000 Σίδνεϊ	100 μ.	11.12
4	Αναστασία Κελεσίδου	2000 Σίδνεϊ	Δισκοβολία	65,71 μ.
5	Μιρέλα Μανιάνι	2000 Σίδνεϊ	Ακοντισμός	67,51 μ.
6	Νίκη Μπακογιάννη	1996 Ατλάντα	Ύψος	2,03 μ.
7	Μιχάλης Δωρίζας	1908 Λονδίνο	Ακοντισμός	51,36 μ.
8	Κώστας Τσικλητήρας	1908 Λονδίνο	Μήκος άνευ φοράς	3,225 μ.
9	Κώστας Τσικλητήρας	1908 Λονδίνο	Ύψος άνευ φοράς	1,55 μ.
10	Παναγιώτης Παρασκευόπουλος	1896 Αθήνα	Δισκοβολία	28,95 μ.
11	Μιλτιάδης Γούσκος	1896 Αθήνα	Σφαιροβολία	11,03 μ
12	Χαρίλαος Βασιλάκος	1896 Αθήνα	Μαραθώνιος	3:06.03
ΧΑΛΚΙΝΑ				
1	Μιρέλα Μανιάνι	2004 Αθήνα	Ακοντισμός	64,29 μ.
2	Γιώργος Ρουμπάνης	1956 Μελβούρνη	Επί κοντώ	4,50 μ.
3	Κώστας Τσικλητήρας	1912 Στοκχόλμη	Ύψος άνευ φοράς	1,55 μ.
4	Νίκος Γεωργαντάς	1904 Σεντ Λούις	Δισκοβολία	37,68 μ.
5	Σωτήρης Βερσής	1896 Αθήνα	Δισκοβολία	28,78 μ.
6	Γιώργος Παπασιδέρης	1896 Αθήνα	Σφαιροβολία	10,36 μ.
7	Γιάννης Περασάκης	1896 Αθήνα	Τριτλούν	12,52 μ.
8	Γιάννης Θεοδωρόπουλος	1896 Αθήνα	Επί κοντώ	2.60 μ.
9	Ευάγγελος Δαμάσκος	1896 Αθήνα	Επί κοντώ	2.60 μ.
10	Δημήτρης Γολέμης	1896 Αθήνα	800 μ.	2.28.0



PARIS 2024





Πολυνίκη Εμμανουηλίδου

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 30 Ιουνίου 2023
Τόπος γέννησης: Θεσσαλονίκη
Ύψος: 1.57 μ.
Βάρος: 48 κ.
Αγώνισμα: 100 μ., 200 μ.
Προπονήτρια: Κατερίνα Αλεξοπούλου
Σύλλογος: Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: -
Παγκόσμια*/Ολυμπιακή κατάταξη (100 μ.): Νο 61/44
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη (200 μ.): Νο 41/34
Ατομικό/φετινό ρεκόρ (100 μ.): 11.21/11.21
Ατομικό/φετινό ρεκόρ (200 μ.): 22.84/22.84 NR K23
* Έως τις 9 Ιουλίου

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

100 μ.

5η Ευρωπαϊκό K23 2023
6η Ευρωπαϊκό K20 2021
200 μ.
8η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2024
3η Ευρωπαϊκό K23 2023
5η Παγκόσμιο K20 2022

** Συμμετοχές σε τελικούς Ολυμπιακών Αγώνων, καθώς και Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων πρωταθλημάτων όλων των ηλικιών

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

100 μ.

2 Αυγούστου 12:50 Προκριματικός
3 Αυγούστου 20:50 Ημιτελικός
3 Αυγούστου 22:20 Τελικός

200 μ.

4 Αυγούστου 11:55 Προκριματικός
5 Αυγούστου 13:50 Ρεπεσάζ
5 Αυγούστου 21:45 Ημιτελικός
6 Αυγούστου 22:40 Τελικός

10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

✓ Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Νέα Πέλλα, έναν οικισμό δίπλα από την Αρχαία Πέλλα. (pellanews.gr)

✓ Για το όνομά της (Πολυνίκη) έχει δηλώσει: «Ίσως το όνομα που διαλέγουν για εμάς, με κάποιον τρόπο καθορίζει τη μοίρα μας. Εγώ, πάντως, πήρα το όνομα της γιαγιάς μου». (savoirville.gr)

✓ Μεγάλωσε παίζοντας, από επτά ετών, ποδόσφαιρο με τα αγόρια στο χωριό της. (kathimerini.gr). Το είδωλό της ήταν ο Κριστιάνο Ρονάλντο. (savoirville.gr)

✓ Ο στίβος μπήκε στη ζωή της σε ηλικία 14 ετών, όταν ο ποδοσφαιρικός σύλλογος που έπαιζε έπαψε να υπάρχει και δύο φίλες της πρότειναν να ξεκινήσει στίβο. Στην αρχή στις προπονήσεις... έκλεβε, έτρεχε τρεις στροφές και τις άλλες δύο περπατούσε. (kathimerini.gr). Πρώτα ασχολήθηκε με το άλμα εις μήκος. (savoirville.gr)

✓ Το πρώτο της είδωλο στο στίβο ήταν η Ραφαέλα Σπανουδάκη. (kathimerini.gr)

✓ Το μότο της είναι «Να μη τα παρατάς ποτέ. Να πέφτεις και να σηκώνεσαι. Να βάζεις στόχους, όρια και να τα καταρρίπτεις». (savoirville.gr)

✓ Για το άγχος έχει δηλώσει: «Όσο κάνω πρωταθλητισμό, έχω άγχος. Το στομάχι μου με πεθαίνει μία μέρα πριν από τον αγώνα ή στο ζεσταμα». (kathimerini.gr)

✓ Έχει δουλέψει πολύ με την προπονήτριά της, Κατερίνα Αλεξοπούλου, στην αποφυγή των αρνητικών σκέψεων. (savoirville.gr)

✓ Η αγαπημένη της ομάδα είναι ο Άρης. Πολλές φορές βρίσκεται στο γήπεδο για να στηρίξει τους κιτρινομαυρούς. (allaboutaris.gr)

✓ Στο σχολείο δεν ήταν ιδιαίτερα μελετηρή. «Δεν μου άρσε. Δεν μπορούσα να περνάω τον χρόνο μου με βιβλία. Ήθελα να παίζω, να τρέχω», έχει παραδεχτεί. (kathimerini.gr). Εν τέλει πέρασε άνευ εξετάσεων με τις αθλητικές διακρίσεις της στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο. (segas.gr)



Τατιάνα Γκούσιν

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 26 Ιανουαρίου 1994
Τόπος γέννησης: Όρχεϊ, Μολδαβία
Ύψος: 1.88 μ.
Βάρος: 63 κ.
Αγώνισμα: Ύψος
Προπονήτρια: Ιωάννα Σιώμου
Σύλλογος: Γ.Σ. Κηφισιάς

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: -
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 19/22
Ατομικό/φετινό ρεκόρ: 1.94/1.94

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

7η Παγκόσμιο Α/Γ(ι) 2024
9η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2022
5η Ευρωπαϊκό Κ20 2013

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

2 Αυγούστου 11:15 Προκριματικός
4 Αυγούστου 20:50 Τελικός



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Στην Ελλάδα ήρθε από τη Μολδαβία σε ηλικία οκτώ ετών. (segas.gr)
- ✓ Οι αναμνήσεις της από το σχολείο στη Μολδαβία: «Στην Α' Δημοτικού μάς είχαν μάθει να ράβουμε, να κεντάμε, μας πήγαιναν στο δάσος και μας δίδασκαν ποια μανιτάρια μπορείς να φας και ποια όχι, μας έδειχναν κάποια πράγματα ζωής. Δεν έμπαινες ποτέ με λασπωμένα παπούτσια μέσα στο σχολείο. Έδειχνες ασέβεια προς την καθαρίστρια». (athletestories.gr)
- ✓ Ξεκίνησε αθλητισμό στο δημοτικό, όταν ένας προπονητής μίλησε στα παιδιά για το αθλητικό γυμνάσιο. Περιγράφοντας το ξεκίνημά της αναφέρει: «Πήγα να δοκιμαστώ και με πήραν για το μπάσκετ. Δεν μου άρεσε ιδιαίτερα. Κάποια στιγμή με είδε ένας προπονητής και μου πρότεινε να κάνω άλμα εις ύψος. Μου άρεσε, γιατί ήταν κάτι ατομικό και κάναμε ταξίδια». (metrosport.gr)
- ✓ Σπούδασε στην πόλη Άθενς στην Αμερική, στο Πανεπιστήμιο της Τζόρτζια. Είναι πτυχιούχος του τμήματος Επικοινωνίας και Δημοσιογραφίας. (segas.gr).
- ✓ Συνέχισε με σπουδές Art Studies στην Ιταλία και ασχολήθηκε με τη ζωγραφική. Μιλά πέντε γλώσσες. (athletestories.gr)

- ✓ Η μητέρα της δούλευε ως νοσηλεύτρια σε γηροκομείο. Η ιδιοκτήτρια έψαχνε άτομο για την ιστοσελίδα και τα social media της επιχείρησης και προσέλαβε την Τατιάνα. Στη συνέχεια της πρόσφερε οχτάωρη εργασία. Στο παρελθόν, έχει εργαστεί ως γραμματέας, personal trainer, φωτογράφος, μογιοατζής και σε κέντρο ομορφιάς και νυχιών. (athletestories.gr)
- ✓ Πριν ξεκινήσει μια προσπάθεια στο ύψος, παίρνει δύο-τρεις ανάσες, βγάζει μια κραυγή - αν έχει ένταση - και χαλαρώνει. (metrosport.gr)
- ✓ Έχει περάσει πολλούς και δύσκολους τραυματισμούς (στα γόνατα και μια τενοντίτιδα που την ταλαιπωρεί δέκα χρόνια), αλλά το δυνατό χαρακτηριστικό της είναι ότι δεν τα παρατάει. Όπως λέει, «αν βάλω έναν στόχο, θα τον φέρω εις πέρας. Το δύσκολο είναι να πειστώ ότι μπορώ να τα καταφέρω». (stivostime.gr)
- ✓ Όταν γύρισε από την Αμερική, έδωσε στο εαυτό της έναν χρόνο για να αποφασίσει αν θα συνεχίσει τον πρωταθλητισμό και πήδηξε 1.94. Το ίδιο και το 2021, και πήδηξε 1.90. Γι' αυτό και συνεχίζει... (athletestories.gr)
- ✓ Δεν καλεί ποτέ δικούς της ανθρώπους να την δουν από κοντά στους αγώνες. «Αν τελικά με δουν, τους στέλνω φιλιά, γιατί τους υπεραγαπώ και τους ευχαριστώ πάρα πολύ για τη στήριξη. Έχω φίλους που έχουν αγαπήσει τον στίβο έρχομενοι να με δουν» λέει η ίδια. (gazzetta.gr)



Παναγιώτα Δόση

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 1 Απριλίου 2001
Τόπος γέννησης: Αθήνα
Ύψος: 1.78 μ.
Βάρος: 58 κ.
Αγώνισμα: Ύψος
Προπονητής: Θεodorής Δόσης
Σύλλογος: Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: -
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 37/32
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 1.91 (2023)/1.90i

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

2η Ευρωπαϊκό K23 2023
12η Ευρωπαϊκό K23 2021
7η Ευρωπαϊκό K20 2019
10η Ευρωπαϊκό K18 2018

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

2 Αυγούστου 11:15 Προκριματικός
4 Αυγούστου 20:50 Τελικός



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

✓ Τρεις μήνες μετά τη γέννησή της η οικογένειά της μετακόμισε στην Κέρκυρα (orap.gr) και στη συνέχεια στα Ιωάννινα από όπου κατάγονται οι γονείς της (Αγία Αναστασία Δωδώνης). Σε ηλικία 18 ετών βρέθηκε στη Θεσσαλονίκη για τις σπουδές της στη Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και από το 2024 που ολοκλήρωσε τις σπουδές της διαμένει στην Αθήνα. (segas.gr)

✓ Ξεκίνησε τον κλασικό αθλητισμό σ ηλικία 13 ετών, μετά από παρότρυνση του πατέρα της Θεodorή, προπονητή στίβου και, πρώην αθλητή του ύψους στη Γ.Ε. Ιωαννίνων. (orap.gr)

✓ Αγάπησε τον στίβο και γρήγορα διακρίθηκε σε τοπικό και εθνικό επίπεδο. Στην κατηγορία U16 πέτυχε την καλύτερη επίδοση όλων των εποχών στην Ελλάδα με 1.77 και στην κατηγορία U18 σημείωσε πανελλήνιο ρεκόρ με 1.83. (orap.gr)

✓ Στα πρώτα χρόνια της παραμονής της στη Θεσσαλονίκη γυμνάστηκε με τον Γιώργο Τσούγκο, αλλά η συνεργασία τους λύθηκε κοινή συναίνεση και γυμνάζεται και πάλι με τον πατέρα της.

✓ Για την χαρακτηριστική τοιρίδα της ύστερα από επιτυχημένα άλματα λέει: «Δε βγαίνει σε κάθε άλμα. Δεν είναι κάτι που το έχω ταυτίσει στο κεφάλι μου με μια επιτυχία». (segas.gr)

✓ Αγαπημένη της άλτρια από το παρελθόν η Άννα Τσιτσέροβα. «Θα ήθελα να πάρω πολλά από τα τεχνικά χαρακτηριστικά της» τονίζει. (segas.gr). Θαυμάζει επίσης τον Μουτάζ Μπαρσίμ. (ratrack.gr)

✓ Σε ψηφοφορία που οργάνωσε ο ΣΕΓΑΣ αναδείχτηκε αθλήτρια της χρονιάς για το 2023 στην κατηγορία K23. (segas.gr)

✓ Το μόντο της είναι: «Για να καταφέρεις κάτι πρέπει να το θέλεις πάρα πολύ και να περιστοιχίζεσαι από ανθρώπους που το υποστηρίζουν» (ratrack.gr).

✓ Αν κατατούσε μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες θα το αφιέρωνε χωρίς δεύτερη σκέψη στον πατέρα της με τον οποίον είναι πάρα πολύ «δεμένη». (ratrack.gr).

✓ Στο τέλος της ημέρας χαλαρώνει με ένα βιβλίο ή με μία ταινία και κάνει πάντα την προσευχή της πριν πέσει για ύπνο. (ratrack.gr).

PARIS 2024





Κατερίνα Στεφανίδη

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 4 Φεβρουαρίου 1990
Τόπος γέννησης: Αθήνα
Ύψος: 1.72 μ.
Βάρος: 63 κ.
Αγώνισμα: Ελί κοντώ
Προπονητής: Μιτς Κρίερ
Σύλλογος: Α.Ο. Φιλοθέης

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 3 (2012: 24η, 2016: 1η, 2021: 4η)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 10/12
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 4.91 (2017) NR/4.73

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

2η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2024
7η Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2024
4η Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2023
2η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2022
5η Παγκόσμιο Α/Γ 2022
4η Ολυμπιακοί Αγώνες 2021
3η Παγκόσμιο Α/Γ 2019
4η Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2019
1η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2018
3η Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2018
1η Παγκόσμιο Α/Γ 2017
1η Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2017
1η Ολυμπιακοί Αγώνες 2016
1η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2016
3η Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2016
2η Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2015
2η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2014
Τελικός Ευρωπαϊκό Α/Γ 2012
2η Ευρωπαϊκό Κ23 2011
3η Παγκόσμιο Κ20 2008
2η Παγκόσμιο Κ18 2007
1η Παγκόσμιο Κ18 2005

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

5 Αυγούστου 11:40 Προκριματικός
7 Αυγούστου 20:00 Τελικός



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

✓ Σπούδασε Βιολογία στο πανεπιστήμιο του Στάνφορντ και έχει μεταπτυχιακό στη Νευροψυχολογία. (segas.gr)

✓ Με το σύζυγό της και προπονητή της, Μιτς έχουν μία εταιρία ανέγερσης και ανακαίνισης σπιτιών. (athletestories.gr)

✓ Είναι αρκετά αγχώδης (athletestories.gr) και είχε υψοφοβία που ξεπέρασε με τη βοήθεια του Μιτς, αλλά εξακολουθεί να ζαλίζεται σε μεγάλα ύψη.

✓ Στο σπίτι της δεν έχει τηλεόραση. (athletestories.gr)

✓ Υπήρξε μέλος της επιτροπή αθλητών της παγκόσμιας ομοσπονδίας (worldathletics.org)

✓ Μοιράζει το χρόνο της μεταξύ Ελλάδας (κυρίως Μάιο με Σεπτέμβριο) και ΗΠΑ.

✓ Για τη διαμόρφωση του χαρακτήρα της έχει πει:

«Αυτά που έχω ζήσει είναι λογικό να διαμορφώνουν ως ένα σημείο συνεχώς τον χαρακτήρα μου. Δεν θα ήμουν, για παράδειγμα, ο ίδιος άνθρωπος αν δεν είχα ταξιδέψει στην Αμερική για σπουδές. Δεν θα ήμουν η ίδια Κατερίνα αν δεν είχα ζήσει σε τρεις – τέσσερις διαφορετικές πόλεις, σε δύο χώρες». (athletestories.gr)

✓ Όταν το κοντάρι ακουμπά τη βαλβίδα στη βάση, κατά ένα ποσοστό 95% ξέρει αν θα περάσει πάνω από τον πήχη ή όχι. (athletestories.gr)

✓ Ο προπονητής που είχε σε ηλικία δέκα ετών, όταν ξεκίνησε το άλμα επί κοντώ, της έλεγε πως πίστευε ότι θα πετύχει, γιατί είχε πολύ μικρό χρόνο «ανάρρωσης» έπειτα από ήττα. (athletestories.gr)

✓ Δεν έχει κερδίσει... απλά μετάλλια σε όλες τις κορυφαίες διοργανώσεις, αλλά έχει στην κατοχή της και τις καλύτερες επιδόσεις για 13χρονη (3.95i) και 14χρονη (4.15i) επικοντίστρια. (age-records.125mb.com)

PARIS 2024





Ελένη-Κλαούντια Πόλακ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 9 Σεπτεμβρίου 1996
Τόπος γέννησης: Αθήνα
Ύψος: 1.74 μ.
Βάρος: 61 κ.
Αγώνισμα: Επί κοντώ
Προπονητής: Μανώλης Καραγιάννης
Σύλλογος: Α.Ο. Μεγάρων

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 1 (2021: 19η)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 31/22
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 4.71i (2021)/4.60

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

5η Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2021
Τελικός Ευρωπαϊκό Α/Γ 2018

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

5 Αυγούστου 11:40 Προκριματικός
7 Αυγούστου 20:00 Τελικός



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

✓ Η μητέρα της έχει καταγωγή από τη Σρι Λάνκα και ο πατέρας της από την Πολωνία. (segas.gr) Οι γονείς της χώρισαν προτού γεννηθεί και τον πατέρα της τον έβλεπε τα Σαββατοκύριακα μέχρι την ηλικία των οχτώ ετών, όταν τον «έχασε». Αν και γεννήθηκε στην Ελλάδα, απέκτησε την ελληνική ιθαγένεια μόλις το 2016. (athletestories.gr)

✓ Η ίδια και ο αδερφός της μεγάλωσαν σε πολύ αυστηρό περιβάλλον. Η μητέρα της ακολουθούσε την κουλτούρα της Σρι Λάνκα που ήθελε τη γυναίκα να μένει στο σπίτι. (sport24.gr)

✓ Αρχικά, έκανε ενόργανη γυμναστική και όπως θυμάται, «Αν δεν έκανες σωστά μία άσκηση, για παράδειγμα τις μύτες, σε χτυπούσαν στις μύτες των ποδιών. Όταν σε χτυπήσουν πολλές φορές σ' εκείνο το σημείο, έπειτα λες "πρέπει πραγματικά να κρατήσω τα πόδια μου κλειστά γιατί θα έρθει κι άλλη σφαλιάρα"». (sport24.gr)

✓ Η επαφή της με τον στίβο άρχισε όταν έλαβε μέρος σε αγώνα δρόμου στην Καλλιθέα. Την είδε ο νυν προπονητής της Μανώλης Καραγιάννης, της πρότεινε να της δείξει το επί κοντώ, αλλά δεν ήταν θετική. Το 2012, οι δυο τους βρέθηκαν στον ίδιο αγώνα. «Αυτή τη φορά, ντράπηκα να του πω "όχι" και πήγα στην προπόνηση» θυμάται η ίδια. (athletestories.gr)

✓ Στα 17 της ήταν μαθήτρια, αθλήτρια και εργαζόμενη σε παιδότοπο. Το σύζυγό της, Στράτο τον γνώρισε όταν ήταν 15 ετών. Χάθηκαν για λίγα χρόνια και στα 19 της συναντήθηκαν ξανά. Παντρεύτηκαν το 2019. (sport24.gr)

✓ Δεν ήταν καλή μαθήτρια. Έχασε τη χρονιά στην Α' Λυκείου, αλλά και τις επαναληπτικές εξετάσεις, γιατί είχε πάει διακοπές στη Σρι Λάνκα. Ο Μανώλης Καραγιάννης την προέτρεψε να επιστρέψει στο σχολείο, για να πάρει το απολυτήριο. (sport24.gr)

✓ Έχει δίπλωμα αισθητικής (από ΕΠΑΛ), φυσιοθεραπείας (ΙΕΚ) και κομμωτικής (segas.gr). Στους αγώνες θεωρεί γρουσουζιά να κάνει κάποιο ιδιαίτερο χτένισμα. Ωστόσο, φτιάχνει τα μαλλιά των κοριτσιών που μένουν στο ίδιο ξενοδοχείο. (sport24.gr)

✓ Στα 13 της, πήγε κρυφά από τη μητέρα της στον τάφο του πατέρα της και υποσχέθηκε ότι μία μέρα θα αγωνιστεί στους Ολυμπιακούς Αγώνες. «Για σένα και τη μαμά». Τα κατάφερε το 2021. (athletestories.gr)

✓ Στο σχολείο δέχτηκε σκληρό bullying λόγω της καταγωγής της. «Στο παρελθόν ντρεπόμουν να μιλήσω ανοιχτά γι' αυτό το θέμα. Τώρα πια, όχι! Όσοι βιώνουν τέτοιες καταστάσεις πρέπει να μιλάνε. Να μη το βάζουν κάτω!». (athletestories.gr)

✓ Το τελετουργικό που ακολουθεί πριν από τους αγώνες: κοιμάται μέχρι και μία ώρα πριν από τον αγώνα (όπως και η Κατερίνα Στεφανίδη), μετά κάνει ένα ζεστό μπάνιο, πιάνει τα μαλλιά κοτσίδα και έπειτα ντύνεται. Πρώτα φοράει το κάτω μέρος της αγωνιστικής στολής και τελευταίες τις κάλτσες. Τα γούρια της είναι τα συγκεκριμένα (τυχερά) αγωνιστικά ρούχα και spikes. (sport24.gr)



Αριάδνη Αδαμοπούλου

10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Το 2008 είδε την Γελένα Ισινμπάγεβα στους Ολυμπιακούς του Πεκίνου και είπε στον μπαμπά της ότι θέλει να κάνει επί κοντώ. (metrosport.gr)
- ✓ Η μητέρα της είναι ψυχολόγος και παρότρυνε την Αριάδνη να ακολουθήσει παρόμοια πορεία στις σπουδές της.
- ✓ Ολοκλήρωσε τις σπουδές της στην Ψυχολογία και Παιδοψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Οκλαχόμα Στέιτ στις ΗΠΑ. (segas.gr).
- ✓ Όταν πήγε στις ΗΠΑ, διαπίστωσε ότι το πανεπιστήμιο που της πρόσφερε υποτροφία δεν διέθετε κλειστό στάδιο. Ως συμβιβαστική λύση τοποθέτησαν στρώμα επί κοντώ και διάδρομο για τη φορά στο κλειστό γυμναστήριο του μπάσκετ.
- ✓ Ο μεγάλος στόχος της για το 2024 ήταν η συμμετοχή της στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και οι Ολυμπιακοί Αγώνες φάνταζαν «μακρινός στόχος». (metrosport.gr) Να όμως που έγινε πραγματικότητα και ο άμεσος και ο μακρινός στόχος.
- ✓ Το ύψος που την μπλόκαρε στο ξεκίνημα του 2024 ήταν το 4.40. (metrosport.gr)
- ✓ Γύρισε στην Ελλάδα γιατί πίστευε πως θα διαγράψει καλύτερη αθλητική πορεία, αν αφιερωνόταν στον αθλητισμό. (metrosport.gr)
- ✓ Στο ευρωπαϊκό K20 του 2019 στο Μπουρός της Σουηδίας, έβρεχε στον αγώνα και... «δεν ήξερα να διαχειρίζομαι καλά τους αγώνες με βροχή. Μας σταμάτησαν από τα δοκιμαστικά, έγινε διακοπή του αγώνα και καμία άλλη αθλήτρια δεν έκανε δοκιμαστικό. Αναρωτιόμουν γιατί δεν δοκίμαζε καμία. Μπήκα και επειδή ήταν από διαφορετικό υλικό το στρώμα, όταν προσγειώθηκα έγινα μούσκεμα. Πάγωσα και έτρεμα από το κρύο» θυμάται χαρακτηριστικά. (metrosport.gr)
- ✓ Ο πρώτος προπονητής της ήταν ο Φώτης Στεφανή. Με τον Βασίλη Μεγαλοοικονόμου συνεργάζονται από το 2017. Τον θεωρεί δεύτερο πατέρα της.
- ✓ Στον ελεύθερο χρόνο της διαβάζει, ζωγραφίζει, της αρέσει να γράφει τις σκέψεις της, να ακούει μουσική και να βγαίνει με φίλους. (metrosport.gr)

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 19 Δεκεμβρίου 2000
Τόπος γέννησης: Αθήνα
Υψος: 1.72 μ.
Βάρος: 58 κ.
Αγώνισμα: Επί κοντώ
Προπονητής: Βασίλης Μεγαλοοικονόμου
Σύλλογος: Γ.Σ. Κηφισιάς

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: -
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 36/31
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 4.50/4.50

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

11η Ευρωπαϊκό K23 2021
9η Ευρωπαϊκό K20 2019
7η Ευρωπαϊκό K18 2016

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

5 Αυγούστου 11:40 Προκριματικός
7 Αυγούστου 20:00 Τελικός



PARIS 2024



Σταματία Σκαρβέλη



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 17 Αυγούστου 1995
Τόπος γέννησης: Σάντα Μπάρμπαρα, ΗΠΑ
Ύψος: 1.74 μ.
Βάρος: 84 κ.
Αγώνισμα: Σφυροβολία
Προπονητής: Νέιθαν Οτ
Σύλλογος: Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 1 (2021: 18η)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 40/30
Ατομικό/φετινό ρεκόρ: 71.43 (2022)/70.92

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

9η Ευρωπαϊκό Κ23 2017 Σφαιροβολία

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

4 Αυγούστου 11:20 Προκριματικός (α' γκρουπ), 12:45 (β' γκρουπ)
6 Αυγούστου 20:55 Τελικός

10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Έχει δυο αδέρφια, τον Νικόλα, που είναι κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ στη σφαιροβολία σε ανοιχτό και κλειστό στίβο, και τον Στέφανο (Στίβεν), τον μεγαλύτερο των τριών, πρώην αθλητή του δεκάθλου. (segas.gr)
- ✓ Οι γονείς της ήταν αθλητές στίβου στα μαθητικά τους χρόνια. Πρώτος ασχολήθηκε τις ρίψεις ο Στίβεν και μετά ο Νικόλας. Όλοι τους αποτέλεσαν έμπνευση για τη Σταματία, που δοκίμασε νωρίτερα τους δρόμους αντοχής, τα άλματα και τα σύνθετα. Παράλληλα, η οικογένειά της αποτελεί τη μεγαλύτερη υποστηρικτική ομάδα της. (presidiosports.com)
- ✓ Είναι πτυχιούχος Επικοινωνίας και Ψυχολογίας από το Πανεπιστήμιο του Τενεσί, ενώ δουλεύει ως φωτογράφος και δημιουργός βίντεο. (segas.gr)
- ✓ Στα μαθητικά της χρόνια, κι ενώ φοιτούσε στο Λύκειο Ντος Πουέμπλος της Σάντα Μπάρμπαρα, θεωρούνταν η καλύτερη νέα σφαιροβόλος στις ΗΠΑ. Ήταν η πρώτη που κέρδισε τρεις διαδοχικές χρονιές τη σφαιροβολία στους μαθητικούς αγώνες της Καλιφόρνια.
- ✓ Το 2013, σε ηλικία 18 ετών, κέρδισε στους Παναμερικανικούς και στο Εθνικό πρωτάθλημα των ΗΠΑ στην κατηγορία των νεανίδων. (utsports.com)
- ✓ Οι γονείς της, Γιώργος και Αλεξάνδρα, μιλούσαν ελληνικά στο σπίτι, αλλά στη Σάντα Μπάρμπαρα δεν υπήρχε ελληνικό σχολείο ή και ελληνική κοινότητα και η Σταματία μιλά ελάχιστα τη γλώσσα. Την ελληνική υπηκοότητα την έλαβε στις 9 Ιουνίου 2015. (sportime.gr)
- ✓ Από τις λίγες ρίπτριες που τα καταφέρνουν καλά σε όλες τις ρίψεις (πλην ακοντίου). Όταν ήταν μικρότερη, αγωνιζόταν με επιτυχία και στο δίσκο. Το ρεκόρ της είναι 56.41 από το 2018, ενώ κατέχει και το πανελλήνιο ρεκόρ στο αγώνισμα της ρίψης βάρους (weight throw) με 24.06 από το 2019.
- ✓ Το 2016 βρέθηκε στο κολλέγιο του UCLA, αλλά ως redshirter, δηλαδή χωρίς δικαίωμα να αγωνίζεται σε αγώνες των πανεπιστημίων.
- ✓ Από το Νοέμβριο του 2022 προπονείται με τον Αμερικανό κόουτς του Πεν Στέιτ Νέιθαν Οτ. Είναι ο προπονητής της, παγκόσμιας πρωταθλήτριας του 2022 και τρίτης σφυροβόλου όλων των εποχών με ρεκόρ 80.17, Μπρουκ Άντερσεν. Η Σταματία συνεργάζεται μαζί του στο κολλέγιο ως εθελόντρια βοηθός προπονητή. (gopsusports.com)
- ✓ Το μοναδικό παιδικό όνειρό της ήταν να αγωνιστεί στους Ολυμπιακούς Αγώνες. (newsbomb.gr)

PARIS 2024



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Οι γονείς της ήρθαν από την Αλβανία τη δεκαετία του '90.
- ✓ Στην Καλλικράτεια, που επιλέγει να μένει και να προπονείται αντί της κοντινής Θεσσαλονίκης, δεν βίωσε ποτέ ρατσισμό για την καταγωγή της «ίσως επειδή μικρότερη ήμουν πρόσχαρη, κοινωνική και χαμογελαστή μεν, λίγο... νταής δε. Δεν άφηνα πολλά περιθώρια για σχόλια» αποκαλύπτει. (athletestories.gr)
- ✓ Η μεγάλη της αδερφή έριχνε σφαίρα. Τα παράτησε επειδή δεν μπορούσε να αποκτήσει την ελληνική υπηκοότητα και να αγωνιστεί και εκτός της χώρας. (athletestories.gr)
- ✓ Πριν καταλήξει στο ακόντιο, πέρασε από τα σύνθετα, τα εμπόδια, το τρέξιμο. Όταν ο προπονητής της διαπίστωσε μέσα στα σύνθετο ότι στις ρίψεις είχε γρήγορο χέρι, εκρηκτικότητα και ήταν πολύ δυνατή, αποφάσισε να την στρέψει στον ακοντισμό. (athletestories.gr)
- ✓ Η Ελίνα απέκτησε την ελληνική υπηκοότητα στις 22 Ιουνίου 2018. Λίγο μετά σημείωσε το πρώτο της πανελλήνιο ρεκόρ.
- ✓ Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K20 του 2020 στα Ιωάννινα πέτυχε 63.96 μ., παγκόσμιο ρεκόρ της κατηγορίας, αλλά δεν αναγνωρίστηκε από τη Διεθνή Ομοσπονδία επειδή δεν έγινε έλεγχος ντόπινγκ εντός 24 ωρών.
- ✓ Πριν από κάθε αγώνα, συνηθίζει να ψάχνει με το βλέμμα της τον προπονητή της, Γιώργο Μποτσακαριώβ. «Αναζητώ μέσα από την ματιά του την τόνωση της ψυχολογίας μου, οδηγίες πριν ξεκινήσω την προσπάθειά μου, τη γνώμη του για τη βολή που έκανα». (athletestories.gr)
- ✓ Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K18 έπρεπε να καταταγεί τουλάχιστον έβδομη για να προκριθεί στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων. Στην τελευταία βολή μία κοπέλα πέτυχε καλύτερη επίδοση, αλλά ήταν ήδη ψηλότερα στην κατάταξη. Στην ένταση της στιγμής, πίστεψε ότι ήταν όγδοη και ξέσπασε σε κλάματα, ώσπου μία δημοσιογράφος τής έδειξε την τελική κατάταξη. (athletestories.gr) Στο Μπουένος Άιρες κέρδισε το χρυσό μετάλλιο.
- ✓ Δέχτηκε αρκετές προτάσεις από πανεπιστήμια των ΗΠΑ, αλλά τις απέρριψε και δικαιολογεί την επιλογή της: «Κάποιοι μπορούν να διαχειριστούν τις αλλαγές που φέρνει στη ζωή τους η μετακόμιση στο εξωτερικό. Δεν είναι λίγοι, όμως, αυτοί που γύρισαν πίσω. Δεν θα έπαιρνα μια τόσο μεγάλη απόφαση. Κυρίως γιατί ό,τι θέλω, το 'χω στην Ελλάδα». (athletestories.gr)
- ✓ Το πρώτο τηλεφώνημα που έκανε μετά τη νίκη της στο Μόναχο ήταν στους γονείς της. «Μου λένε κάθε φορά: "Ελίνα, δεν θα σε δούμε, θα περιμένουμε τηλεφώνημα σου". Αγχώνονται τόσο πολύ, που αισθάνονται ότι μου περνούν το άγχος». (ANT1). Το χρυσό στο Μόναχο τη βοήθησε να αναδειχτεί κορυφαία ανερχόμενη αθλήτρια στην Ευρώπη για το 2022.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 2 Σεπτεμβρίου 2002
Τόπος γέννησης: Νέα Καλλικράτεια
Ύψος: 1.72 μ.
Βάρος: 72 κ.
Προπονητής: Γιώργος Μποτσακαριώβ
Σύλλογος: Α.Σ. Κένταυρος

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: -
Αγώνισμα – Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 20/20
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 65.81 (2022) NR K23/61.71

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

6η Ευρωπαϊκό A/T 2024
1η Ευρωπαϊκό K23 2023
1η Ευρωπαϊκό A/T 2022
1η Ευρωπαϊκό K20 2021
2η Παγκόσμιο K20 2021
4η Ευρωπαϊκό K20 2019
7η Ευρωπαϊκό K18 2018

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

7 Αυγούστου 11:25 Προκριματικός (α' γκρουπ), 12:50 (β' γκρουπ)
10 Αυγούστου 20:40 Τελικός



Αντιγόνη Ντρισμπιώτη



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 21 Απριλίου 1984
Τόπος γέννησης: Καρδίτσα
Ύψος: 1.62 μ.
Βάρος: 52 κ.
Αγώνισμα: 20 χλμ. βάδην
Προπονητής: Μπρεντ Βάλανς
Σύλλογος: Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 2 (2012: 15η, 2021: 8η)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 16/15
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 1:28.12 (2023) NR/1:33.38

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

3η Παγκόσμιο Α/Γ 2023 35 χλμ. βάδην
1η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2022 35 χλμ. βάδην
1η Ευρωπαϊκό Α/Γ 2022
4η Παγκόσμιο Α/Γ 2022 35 χλμ. βάδην
8η Ολυμπιακοί Αγώνες 2021

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

1 Αυγούστου 10:20

10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Τη μέρα που γεννήθηκε, ο πατέρας της από τη χαρά του ξέχασε να τη δηλώσει στο δημαρχείο. Έτσι, στα χαρτιά φαίνεται γεννημένη την επομένη. (lifo.gr)
- ✓ Μέχρι τα 10 της έζησε στην Αταλάντη όπου ήρθε για πρώτη φορά σε επαφή με τον αθλητισμό και συγκεκριμένα με τη ρυθμική γυμναστική. Αργότερα, επέστρεψαν οικογενειακά στην Καρδίτσα όπου η μητέρα της άνοιξε τσιπουράδικο. Άφησε τη ρυθμική και για τέσσερα χρόνια ασχολήθηκε με την κολύμβηση. Οι επιδόσεις της ωστόσο δεν ήταν πολύ καλές. (iefimerida.gr)
- ✓ Έχει τρεις αδελφές, οι δύο μικρότερες. Στην ανατροφή τους συνέβαλε καθοριστικά μετά το χωρισμό των γονιών της. (lifo.gr)
- ✓ Την περίοδο που έδινε εξετάσεις για το αθλητικό σχολείο, είχε φύγει ένα μπαλάκι του τένις και καθώς πήγε να το πιάσει περπάτησε κάπως γρήγορα και έτυχε να τη δει ο μετέπειτα προπονητής της, Θανάσης Δεληγιάννης. Αυτός ήταν που της πρότεινε να ασχοληθεί με το βάδην. (iefimerida.gr) «Η νίκη που πέτυχα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ήταν το κομβικό σημείο» θυμάται. (athletestories.gr)
- ✓ Όταν ήταν 20 χρόνων, αποφάσισε να σταματήσει για διάφορους λόγους (σπουδές, προσωπικές υποχρεώσεις, χωρισμός με τον μετέπειτα σύζυγό της τον Άγγελο, μια άδικη μη επιλογή της σε λαμπαδηδρομία). (lifo.gr) Στα 27 της ένωσε την επιθυμία να χτίσει ξανά το σώμα της. Ζύγιζε μόνο 43 κιλά και βρέθηκε στο όριο της νευρικής ανορεξίας. Έπρεπε να κάνει κάτι και επέστρεψε στον αθλητισμό. (athletestories.gr)
- ✓ Όταν σταμάτησε το βάδην, σπούδασε στα ΤΕΦΑΑ στα Τρίκαλα. Ακολούθησαν μεταπτυχιακές σπουδές στη Διαχείριση Αθλητισμού για ΑΜΕΑ στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. (segas.gr)
- ✓ Εκείνη την περίοδο “έπιασε” ένα στοίχημα με έναν πολύ καλό φίλο της, για την ολική επαναφορά της σε επίπεδο πρωταθλητισμού. Κι αυτό έγινε το κίνητρό της, ώστε να μπει σε ένα διάστημα τεσσάρων-πέντε μηνών σε ρυθμούς πρωταθλητισμού. Στο επόμενο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κατέκτησε τη δεύτερη θέση. (athletestories.gr)
- ✓ Το 2021, δέκα χρόνια μετά την επιστροφή της στο βάδην, όχι μόνο πέτυχε να αγωνιστεί στους Ολυμπιακούς Αγώνες, αλλά να πάρει και την όγδοη θέση «Για μένα αυτή η θέση ήταν κάτι πολύ περισσότερο! Δεν περίμενα ότι μπορούσα να κάνω κάτι τέτοιο στα 37 μου!» είχε πει μετά το Τόκιο. (athletestories.gr)
- ✓ Μετά το Τόκιο, παραλίγο να χάσει, λόγω υπέρβασης ορίου ηλικίας, την Ολυμπιακή υποτροφία. Θεώρησε ότι ήταν άδικο, υποτιμητικό και αντέδρασε. Η απόφαση που πάρθηκε λίγες ημέρες αργότερα, τη δικαίωσε. «Κάποιες φορές πρέπει να αντιδράς, για να πετυχαίνεις πράγματα, όχι μόνο για σένα αλλά και για το μέλλον του αθλητισμού» διατεινόταν τότε. (athletestories.gr)
- ✓ Έχει πει σχετικά με την ταβέρνα της οικογένειάς της στην οποία κατά καιρούς εργάζεται: «Η μοναδική στην οποία οφείλω κάτι είναι η οικογένειά μου, καθώς δεν μπορώ να τους βοηθήσω. Αν δεν πάω καλά στην πορεία, θα πρέπει να... απολογηθώ. Ευτυχώς που εργαζομαι σε μια οικογενειακή επιχείρηση. Θα ήταν πολύ δύσκολο, αν δούλευα κάπου αλλού». (athletestories.gr)





Εμμανουήλ Καραλής

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 20 Οκτωβρίου 1999
Τόπος γέννησης: Αθήνα
Ύψος: 1.86 μ.
Βάρος: 82 κ.
Αγώνισμα: Επί κοντώ
Προπονητής: Χάρης Καραλής
Σύλλογος: Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 1 (2021: 4ος)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 8/7
Ατομικό/φετινό ρεκόρ: 5.93/5.93 NR

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

2ος Ευρωπαϊκό Α/Γ 2024
3ος Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2024
2ος Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2023
4ος Ολυμπιακοί Αγώνες 2021
2ος Ευρωπαϊκό Κ23 2021
2ος Ευρωπαϊκό Κ23 2019
4ος Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2019
5ος Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2018
1ος Ευρωπαϊκό Κ18 2016
4ος Παγκόσμιο Κ20 2016
3ος Παγκόσμιο Κ18 2015

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

3 Αυγούστου 11:10 Προκριματικός
5 Αυγούστου 20:00 Τελικός



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

✓ Έχει καταγωγή από τον Πύργο Ηλείας από την πλευρά του πατέρα του Χάρη, παλιού πρωταθλητή των συνθέτων, ενώ η μητέρα του Σάρα κατάγεται από την Ουγκάντα και ήταν αθλήτρια του μήκους. Έχει μια δίδυμη αδερφή, την Αγγελική. (segas.gr)

✓ Διαθέτει τη δική του σειρά ρούχων και σπουδάζει marketing και επιχειρηματικότητα. Στον ελεύθερό του χρόνο του αρέσει να παίζει κιθάρα. (segas.gr)

✓ Ξεκίνησε αθλητισμό με την κολύμβηση, συνέχισε με τάε κβον ντο, ποδόσφαιρο και μπάσκετ. (vice.com). Έχει υπάρξει κάτοχος του παγκοσμίου ρεκόρ στο επί κοντώ, στον κλειστό στίβο τόσο της κατηγορίας Κ18, όσο και της κατηγορίας Κ20. (segas.gr)

✓ Του αρέσουν οι προκλήσεις, οι κοινωνικές συναναστροφές και το καλό κρασί. Άλλωστε, μετά την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη Γλασκόβη, επισκέφτηκε με τη μητέρα του το Μπορντό, πόλη γνωστή για τα οινοποιία της. «Ίσως κάποια στιγμή ασχοληθώ με αυτό το κομμάτι. Μου αρέσει όλο αυτό που υπάρχει γύρω από τα κρασιά» έχει εξομολογηθεί. (segas.gr)

✓ Περνάει μεγάλο μέρος της προετοιμασία του με Πολωνούς επικοντιστές. Ο ίδιος αποθεώνει την τριπλέτα των τεχνικών που τον καθοδηγούν: «Είναι όλοι εξαιρετικοί και ο καθένας στο κομμάτι του δουλεύει για το καλό μου. Ο Γιώργος Πομάσκι στο δρομικό μέρος, ο Μαρτσίν Σ τσεπάνσκι στο κομμάτι της τεχνικής και ο Χάρης (ο.σ Καραλής) είναι ο μάεστρος. Στο στάδιο είναι ο προπονητής μου και στο σπίτι ο πατέρας μου». (segas.gr)

✓ Τον Αύγουστο του 2022, μια μόλις ημέρα μετά την ολοκλήρωση της προσπάθειάς του στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μονάχου, μίλησε ανοιχτά για την μάχη του με την κατάθλιψη και τις δύσκολες στιγμές που πέρασε μετά τον τραυματισμό του. (instagram.com/manolo)

✓ Το 2020, αποκάλυψε τις επιθέσεις που έχει δεχτεί στο παρελθόν στο σχολείο ο ίδιος και η δίδυμη αδερφή του, λόγω της καταγωγής τους. «Μια ομάδα παιδιών ερχόντουσαν και μας έλεγαν "πηγαίντε στη χώρα σας" και μας έσπρωχναν. Εγώ και η αδελφή μου καθόμασταν σε ένα παγκάκι και κλαίγαμε. Στην ηλικία των 15 ξεκίνησαν οι πιο σοβαρές λέξεις και τα πιο κακά βλέμματα. Το θέμα έφτασε στη διεύθυντρια του σχολείου και οι επιθέσεις ευτυχώς σταμάτησαν». (instagram.com/manolo)

✓ Από το 2022 διοργανώνει με την οικογένειά του τον δικό του αγώνα αποκλειστικά για επί κοντώ. Τα δύο πρώτα χρόνια έγινε στην Αρχαία Ολυμπία με την επωνυμία Fly Olympia και το 2024 έξω από το Παναθηναϊκό Στάδιο με την επωνυμία Fly Athens. (flyolympia.com)

✓ Για την αγωνιστική του τακτική έχει πει: «Ο αθλητής πρέπει να είναι και λίγο σκύλος. Μέσα στον αγώνα γίνονται μπουλντόγκ. Μπορεί να με βλέπει ο κόσμος χαμογελαστό, αλλά το αίμα μου βράζει. Δεν μου ταιριάζει να κατεβαίνω σαν ρομπότ. Τις καλύτερες επιδόσεις μου τις πετυχαίνω όταν αγωνίζομαι χαρούμενος και χαλαρός». (documentonews.gr)

✓ Απωθημένο του: «Η πενταήμερη. Η απουσία μου με... πέρασε. Όλοι οι φίλοι μου πήγαν και στην Πάτρα για το καρναβάλι, και εγώ έκανα προετοιμασία για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα». (documentonews.gr)



Μίλτος Τεντόγλου

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 18 Μαρτίου 1998
Τόπος γέννησης: Θεσσαλονίκη
Ύψος: 1.87 μ.
Βάρος: 70 κ.
Αγώνισμα: Μήκος
Προπονητής: Γιώργος Πομάσκι
Σύλλογος: Γ.Σ. Κηφισιάς

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 2 (2016: 27ος, 2021: 1ος)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 1/1
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 8.65/8.65

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1ος Ευρωπαϊκό Α/Γ 2024
1ος Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2024
1ος Παγκόσμιο Α/Γ 2023
1ος Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2023
1ος Ευρωπαϊκό Α/Γ 2022
2ος Παγκόσμιο Α/Γ 2022
1ος Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2022
1ος Ολυμπιακοί Αγώνες 2021
1ος Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2021
10ος Παγκόσμιο Α/Γ 2019
1ος Ευρωπαϊκό Κ23 2019
1ος Ευρωπαϊκό Α/Γ (i) 2019
1ος Ευρωπαϊκό Α/Γ 2018
9ος Παγκόσμιο Α/Γ (i) 2018
1ος Ευρωπαϊκό Κ20 2017
2ος Παγκόσμιο Κ20 2016
5ος Παγκόσμιο Κ18 2015

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

4 Αυγούστου 12:00 Προκριματικός
6 Αυγούστου 21:15 Τελικός



10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

✓ Ξεκίνησε με φίλους να κάνει παρκούρ στις γειτονιές των Γρεβενών και στο στάδιο, εκεί όπου τον είδε ο πρώτος του προπονητής, Βαγγέλης Παπανίκος και τον τράβηξε στο στίβο. (segas.gr)

✓ Στον ελεύθερο χρόνο του, παρακολουθεί ιαπωνικά και κορεάτικα άνιμε, σχεδιάζει και ζωγραφίζει και παίζει ηλεκτρονικά παιχνίδια, σκάκι και μπουζούκι.

✓ Όταν ήταν περίπου 10 ετών ξεκίνησε να βλέπει το Dragonball. Τον εντυπωσίασαν οι μάχες, οι εκφράσεις που έπαιρναν οι χαρακτήρες, οι φωνές που είχαν και ο τρόπος που εξελίσσονταν οι ιστορίες. (gazzetta.gr)

✓ Στο Instagram υπογράφει ως Μίλτος D. Τεντόγλου. Το «D.» προέρχεται από τον Monkey D. Luffy, ήρωα της άνιμε σειράς One Piece, αλλά κανείς ακόμη δεν γνωρίζει τι σημαίνει το «D.» στο όνομά του. Ο Λούφι είναι ο αγαπημένος του ήρωας, αφού σε κάποια πράγματα... μοιάζουν. Στις 5 Αυγούστου του 2021 η επίσημη σελίδα του One Piece έκανε τη φιγούρα του Μίλτου σκίτσο και τον ευχαρίστησε. (gazzetta.gr)

✓ Έχει εξηγήσει γιατί μπαίνει πάντα στο κλειστό στίβο: «Εμένα οι αγώνες μου άρεσαν, όχι η προπόνηση. Ακόμα και τώρα δεν μου αρέσει η προπόνηση. Αν δεν υπήρχε ο κλειστός, δεν ξέρω αν θα μπορούσα να το κάνω. Βαριέμαι να κάνω προπόνηση για έναν χρόνο χωρίς τίποτα άλλο». (gazzetta.gr)

✓ Τα πρώτα του καρφιά ήταν της πρωταθλήτριας του ύψους από τα Γρεβενά, Ιωάννα Ζάκκα. (gazzetta.gr)

✓ Πήγαινε σε μουσικό σχολείο, αλλά σταμάτησε επειδή έκαναν καθημερινά εννέα ώρες μάθημα και δεν τον βόλευε. (gazzetta.gr)

✓ Σχετικά με το ως πότε θα πρωταγωνιστεί, είπε: «Το θέμα είναι να μη βαρεθείς τόσο, αλλά δε νομίζω να βαρεθώ, γι' αυτό λέω μετά τα 30. Στους Ολυμπιακούς το 2032 θα είμαι 34, οπότε πιστεύω μέχρι εκεί». (orentv)

✓ Η φιλοσοφία του για το πώς ενεργεί στα άλματά του: «Αν υπερπροσπαθείς να τρέξεις πιο γρήγορα, να πατήσεις καλά και τα λοιπά, ζορίζεις το σώμα σου και δεν το αφήνεις να κάνει σωστές κινήσεις. Ζορίζεις και το μυαλό σου και είναι όλα θολά μετά. Ενώ αν είσαι χαλαρός, έχεις το μυαλό σου ανοιχτό και προσπαθείς απλά να κάνεις την τεχνική σου, θα είναι όλα ΟΚ». (gazzetta.gr)

✓ Αν δεν ήταν αθλητής, θα ήταν μάγειρας. «Ο πατέρας μου είναι σεφ, μου έχει μάθει κάποια πράγματα. Μου άρεσε, δύσκολη δουλειά. Τώρα είναι στη Γερμανία, όπου έχει το εστιατόριο του παππού μου». (protagon)

10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Έχει έναν μεγαλύτερο αδερφό, τον Κώστα, που κάποια στιγμή έκανε επί κοντώ και μια μικρότερη αδερφή, την Αμάντα, που ασχολείται και αυτή με την σφυροβολία. Ο πατέρας του είναι ιδιοκτήτης καφενείου εδώ και 30 χρόνια. Εκεί γνώρισε τη σύζυγό του, μητέρα του Χρήστου. (segas.gr)
- ✓ Μικρός ασχολήθηκε με την κολύμβηση, την ποδηλασία, το ποδόσφαιρο και τους παραδοσιακούς χορούς.
- ✓ Από τα 10 μέχρι τα 18 του, δούλεψε οχτώ ώρες την ημέρα στα χωράφια της οικογένειάς του και ασχολούνταν με τα ζώα στο χωριό του στα Χανιά. (creta)
- ✓ Πέρασε στο τμήμα Γεωπονίας στο Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο χωρίς να χρειαστεί μοριοδότηση, αλλά λόγω των αυξημένων υποχρεώσεών του δεν παρακολούθησε ποτέ τα μαθήματα. Ολοκλήρωσε τις σπουδές του στη Διοίκηση Επιχειρήσεων στο ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ. (segas.gr)
- ✓ Έχει πει για τη σχέση του με τη σφύρα: «Υπάρχουν μήνες που την αγαλώ και μήνες που τη μισώ και αναρωτιέμαι γιατί διάλεξα αυτό το αγώνισμα». (creta)
- ✓ Το σπίτι του στα Χανιά και αυτό του Μιχάλη Αναστασάκη απέχουν 100 μέτρα! Στον ίδιο δρόμο μένει και ο Ιβάν Μεγκλέμπιτς. Ο αδερφός του Αναστασάκη ήταν φίλος του και τον παρακίνησε να ασχοληθεί με τη σφυροβολία.
- ✓ Δεν του αρέσει ο καφές. Πίνει μόνο έναν τη μέρα του αγώνα πριν πάει στο γήπεδο και άλλον έναν μετά την τρίτη βολή «για να με ξυπνήσει», όπως λέει χαρακτηριστικά. (creta)
- ✓ Στον πρώτο του διεθνή αγώνα ως έφηβος, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20 το 2018, ήταν το φαβορί, αλλά έκανε τρεις άκυρες βολές. «Βρέθηκα από το αυτοσχέδιο προπονητήριο με βαλβίδα και χωρίς κλωβό στους αμμόλοφους του Κλαδισού (σ.σ.: έρχινε εκεί από το 2012 έως το 2019), να ρίχνω σε ένα γήπεδο με κλωβό δέκα μέτρα ύψος, οχτώ βάθος και τέσσερα άνοιγμα και μου κόπηκαν τα πόδια». (creta)
- ✓ Απέρριψε προτάσεις από αμερικανικά πανεπιστήμια «γιατί εκεί ξεζουμίζουν τον αθλητή» και δεν θα άλλαζε ποτέ τα Χανιά για την Αθήνα «γιατί δεν μου αρέσει και επειδή εμπιστεύομαι τον προπονητή μου». (creta)
- ✓ Για το μέλλον του στο άθλημα έχει δηλώσει: «Πιστεύω ότι θα μπορώ να αγωνιστώ μέχρι και τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2040 κι, αν αντέχουν τα πόδια μου, να μπαίνω και σε τελικούς». (creta)

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 26 Απριλίου 2000
Τόπος γέννησης: Χανιά
Ύψος: 1.86 μ.
Βάρος: 86 κ.
Αγώνισμα: Σφυροβολία
Προπονητής: Κωστής Παπαμαρκάκης
Σύλλογος: Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 1 (2021: 25ος)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 12/13
Ατομικό/φετινό ρεκόρ: 78.20 (2022) NR K23/76.86

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

6ος Ευρωπαϊκό A/G 2022
9ος Παγκόσμιο A/G 2022
2ος Ευρωπαϊκό K23 2021
2ος Ευρωπαϊκό K20 2019

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

2 Αυγούστου 11:10 Προκριματικός (α΄ γκρουπ), 12:35 (β΄ γκρουπ)
4 Αυγούστου 21:30 Τελικός





Μιχάλης Αναστασάκης



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ημερομηνία γέννησης: 3 Δεκεμβρίου 1994
Τόπος γέννησης: Χανιά
Ύψος: 1.83 μ.
Βάρος: 92 κ.
Αγώνισμα: Σφυροβολία
Προπονητής: Αλέξανδρος Παπαδημητρίου
Σύλλογος: Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Συμμετοχές σε Ο.Α.: 2 (2016: 20ος, 2021: 22ος)
Παγκόσμια/Ολυμπιακή κατάταξη: Νο 21/18
Ατομικό/φρετινό ρεκόρ: 77.72 (2017) NR K23/75.52

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

10ος Παγκόσμιο Α/Γ 2023
8ος Ευρωπαϊκό Α/Γ 2018
4ος Ευρωπαϊκό Α/Γ 2016
4ος Ευρωπαϊκό Κ23 2015
6ος Ευρωπαϊκό Κ20 2013
8ος Παγκόσμιο Κ18 2011

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

2 Αυγούστου 11:10 Προκριματικός (α' γκρουπ), 12:35 (β' γκρουπ)
4 Αυγούστου 21:30 Τελικός

10 ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- ✓ Το 2008, στην ηλικία των 14, παρακολουθώντας τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου, είδε το αγώνισμα της σφυροβολίας και το αγάπησε. (οραp.gr) Νωρίτερα, είχε ασχοληθεί με τα 100 μέτρα.
- ✓ Ξεκίνησε κι αυτός την πορεία του από τη «σχολή» του Κωστή Παπαμαρκάκη στους αμμόλοφους του Κλαδισού στα Χανιά.
- ✓ Σπούδασε στο τμήμα Φυσικοθεραπείας στο ΤΕΙ Αθήνας. (segas.gr)
- ✓ Το μότο του: «Για μένα προσπάθεια είναι να ξεπερνάς κάθε μέρα τον εαυτό σου και να γίνεσαι ολοένα και καλύτερος μέσα από τις δυσκολίες της καθημερινότητας» (οραp.gr)
- ✓ Του αρέσει να παρακολουθεί μπάσκετ, ευρωπαϊκό και NBA. Αγαπημένοι του παίκτες ο Γιάννης Αντετοκούνμπο και ο ΛεΜπρόν Τζέιμς. (οραp game time).
- ✓ Στις μεγάλες διοργανώσεις «προτιμώ να μπαίνω τις πρώτες μέρες, να αγωνίζομαι και να φεύγω. Η αναμονή ημερών δεν μου αρέσει» (neatv.gr)
- ✓ Τον Οκτώβριο του 2022 υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση για να ξεπεράσει ένα σοβαρό πρόβλημα στον δεξιό προσαγωγό. Επέστρεψε υγιής, ξεκίνησε κανονική προπόνηση ουσιαστικά τον Γενάρη του 2023 και τον Αύγουστο του ίδιου έτους προκρίθηκε για πρώτη φορά σε τελικό Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Α/Γ. (segas.gr)
- ✓ Για τα 80 μ. και την πιθανότητα να καταρρίψει το πανελλήνιο ρεκόρ (80.45) του προπονητή του, Αλέξανδρου Παπαδημητρίου έχει πει: «Δεν είναι εύκολο. Αν ήταν, θα έριχναν όλοι 80 μέτρα». (neatv.gr)
- ✓ Ο Αλέξανδρος Παπαδημητρίου λέει για τον Μιχάλη Αναστασάκη: «Σωματικά δεν έχει να ζηλέψει σε τίποτα τους ελίτ αθλητές και βρίσκεται σε τρομερή, αθλητικά, ηλικία». (segas.gr)
- ✓ Με τη συμμετοχή του Μιχάλη στο Παρίσι, το δίδυμο Παπαδημητρίου - Αναστασάκης θα συμπληρώσει 28 χρόνια αδιάλειπτης παρουσίας σε Ολυμπιακούς Αγώνες (1996-2012 ο Αλέξανδρος, 2016-2024 ο Μιχάλης).





ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΣΕΓΑΣ

